

BOWLD.



WÄRMENDER GENUSS.

CURRY-GOLD 11,95

würziges Hähnchencurry, Jasminreis, Granatapfelkerne, Sesam, Koriander

HEISS & HERZLICH 12,95

gegrilltes Hähnchen, Jasminreis, Süßkartoffel-Gemüse-Curry, Sesam, Kresse

SEELENWÄRMER 10,95

gegrillter Brokkoli, Dreifarbiger-Quinoa, Vollkornreis, Karotten, Erdnüsse, Sesam, Kichererbsen-Curry-Sauce

GLÜCKSMOMENT 10,95

gegrilltes Gemüse, Dreifarbiger-Quinoa, Vollkornreis, Edamame, Sesam, Kichererbsen-Curry-Sauce

DAZU.

+ RÖSTZWIEBELN 0,95

+ GEGRILLTER BROKKOLI 1,95

+ GEGRILLTE SÜSSKARTOFFELN 1,95

+ AVOCADO 1,95

+ GEGRILLTES HÄHNCHEN 2,95

+ GEGRILLTES PLANTED. KEBAP 2,95

+ BEILAGENSALAT 2,95

Allergene & Zusatzstoffe:

Unsere Allergene Karte liegt für dich bereit –
frag einfach unser Team.

Alle Preise inkl. MwSt.

© 2025 designed by finestyle.eu

BOWLS.

KÜSTENZAUBER TIPP 14,45

Lachs (geräuchert), warmer Jasminreis, Salat, Mango, Edamame, Röstzwiebeln, Sesam, Ponzu-Dressing, Wasabi

AVOCADO-AFAIR G 13,65

gegrilltes Hähnchen, warmer Dreifarbiger-Quinoa, warmer Vollkornreis, Salat, Avocado, Tomate, Mais, Nacho-Crunch, Spicy-Salsa

CHEF-BOWL 13,65

gegrilltes Hähnchen, warmer Dreifarbiger-Quinoa, warmer Vollkornreis, Salat, Rotkohl, Paprika, Erdnüsse, Koriander, Erdnusssauce

TOKYO 13,45

gegrilltes Hähnchen, warmer Jasminreis, Salat, Gurke, Karotte, Edamame, Röstzwiebeln, Sesam, Teriyaki-Sauce

FREIGEIST V 11,95

gegrillte Süßkartoffeln, warmer Jasminreis, Salat, Gurke, Mango, Granatapfelkerne, Röstzwiebeln, Sesam-Dressing

Alle Hähnchengerichte wahlweise
mit planted. Kebab. Ohne Aufpreis. ♥



V vegan

V vegetarisch

G glutenfrei

SALAT

SALATE.

GRÜNZEUG-DELUXE 14,75

Lachs (geräuchert), Avocado, Brokkoli,
Gurke, Leinsamen, Kresse,
Matcha-Holunder-Dressing, Brot

POWER-SCHÜSSEL 50 G PROTEIN 13,45

gegrilltes Hähnchen, Schafskäse, Ei,
Edamame, Paprika, Erdnüsse, Kresse,
Honig-Senf-Dressing, Brot

CAESAR 12,95

gegrilltes Hähnchen, Grana-Padano,
Croûtons, Tomaten, Ei, Basilikum,
Caesar-Dressing, Brot

NR.4 12,75

gegrillte Süßkartoffeln, Schafskäse,
Rotkohl, Gurke, Walnüsse,
Honig-Senf-Dressing, Brot

HAPPY-HIRSE 12,75

Falafel, Rote Bete-Hummus, Hirse,
Gurke, Granatapfelkerne, Minze,
Joghurt-Dressing, Brot

ITALIA 11,95

Grillgemüse, Mozzarella, Oliven, Tomaten,
Croûtons, Basilikum, Balsamico-Dressing,
Brot

FARBENTANZ 9,90

Gurke, Karotte, Paprika, Mais, Kresse,
Tomaten-Ahorn-Dressing, Brot

Alle Hähnchengerichte wahlweise
mit planted. Kebab. Ohne Aufpreis. 

KIDS

KIDS.

KNUFFEL-KNUSPER

6,95

gegrilltes Hähnchen, Jasminreis, Gurke,
Karotte, Croûtons, Joghurt-Dressing

GEMÜSEBANDE

5,95

Jasminreis, Honig-Senf-Dressing,
Gurke, Paprika, Mais

KIDS-MENÜ

+ MINI-VITAMINSCHUB

2,95

Alle Hähnchengerichte wahlweise
mit planted. Kebab. Ohne Aufpreis. 



CATERING.

Für Meetings, Feiern & Events.
Wir liefern Catering, das Eindruck macht:
hello@bowld.de

UNSERE ZUTATEN - DEINE KREATION.

START + DRESSING/SAUCE | 5,95

Salat mit Brot oder Jasminreis oder
Vollkornreis/Dreifarbiger Quinoa

+

Tomaten-Ahorn-Dressing | Honig-Senf-Dressing |
Joghurt-Dressing | Balsamico-Dressing |
Caesar-Dressing | Ponzu-Dressing |
Spicy-Salsa | Erdnusssauce | Sesam-Dressing |
Teriyaki-Sauce | Matcha-Holunder-Dressing

KATEGORIE 1 | 0,95

Karotte | Gurke | Mais | Oliven | Tomaten |
Paprika | Edamame | Mango | Rotkohl | Wasabi |
Ei | Granatapfelkerne | Röstzwiebeln | Croûtons |
Leinsamen | Walnüsse | Nacho-Crunch |
Erdnüsse | Hirse

KATEGORIE 2 | 1,95

Rote Bete-Hummus | Mozzarella |
Avocado | gegrillte Süßkartoffeln |
gegrilltes Gemüse | Schafskäse |
gegrillter Brokkoli | Grana Padano

KATEGORIE 3 | 2,95

Falafel | gegrilltes Hähnchen |
gegrilltes planted. Kebab

KATEGORIE 4 | 3,45

Räucherlachs

KATEGORIE 5 | 0,50

Minze | Basilikum | Koriander |
Kresse | Sesam

BOWLD

Kaiserstraße 223 a | 76133 Karlsruhe
☎ 0721 1518742 | @bowld.de | www.bowld.de
Mo - Sa 10 - 20 Uhr

SAFTIGE FRISCHE.

DIREKT FÜR DICH GEPRESST

WILDE-WURZEL 0,3 l 4,95
Rote Bete, Apfel, Orange

GRÜNE ENERGIE 0,3 l 4,95
Apfel, Spinat, Gurke, Ingwer

VITAMINSCHUB **TIPP** 0,3 l 4,95
Karotte, Apfel, Orange

SMOOTHIES.

REICH & SCHÖN 0,3 l 7,95
Mango, Ananas, Orange, Spirulina, Kollagen

SONNENFÄNGER 0,3 l 4,95
Mango, Banane, Datteln, Milch, Ahornsirup

GRÜNES-RITUAL 0,3 l 4,95
Spinat, Gurke, Banane, Mango, Orange

BEERENKUSS **TIPP** 0,3 l 4,95
Erdbeere, Ananas, Orange

INGWERSHOTS.

ROTER-RÜBEN-RAUSCH 2,50
Ingwer, Rote Bete, Apfel

WACHMACHER 2,50
Ingwer, Orange, Cayenne-Pfeffer

+ EXTRA INGWER 0,50

KAFFEE & CO.

KAFFEE		3,00
ESPRESSO		2,25
ESPRESSO DOPPIO		3,45
ESPRESSO MACCHIATO		2,75
LATTE MACCHIATO		3,75
CAPPUCCINO		3,60
HASELNUSS CAPPUCCINO		4,25
MILCHKAFFEE		3,60
FLAT-WHITE		3,60
MATCHA-LATTE		3,95
VANILLA MATCHA-LATTE		4,45
FRISCHER MINZTEE mit Honig		3,85
FRISCHER INGWER-TEE mit Honig		3,85

Wahlweise mit Hafermilch. Ohne Aufpreis. ♥
Alle Kaffeespezialitäten gibt's bei uns auch ohne Koffein.



 vegan

 vegetarisch

 glutenfrei

Take it easy - nimm's mit!

Alle Speisen & Getränke bekommst du auch To-Go.
Auf Wunsch verpacken wir es auch
in eine Mehrwegbox gegen einen kleinen Pfand. ♥